Fragebogen *zum ausdrucken*

1. Familienmitglieder und Freunde *(Es reicht, nur die Vornamen anzugeben.)*

Wenn du hier · VERSTORBENE · Personen mit aufzählst, gib bitte das Todesjahr und die Todesursache mit an.

Ehemann/Ehefrau oder Partner/Partnerin:

Letzte Expartner/in:

Kinder: *(Sohn/Tochter/auch Stiefkinder)*

Totgeburten/Fehlgeburten/Abtreibungen *(In welchem Jahr? Auch die der eigenen Mutter.)*

♀ **Meine Mutter – _____ gestorben_____an:_____**

♀ **Oma – _____ gestorben_____an:_____**

♂ **Opa – _____ gestorben_____an:_____**

♂ **Mein Vater – _____gestorben_____an:_____**

♀ **Oma – _____gestorben_____an:_____**

♂ **Opa – _____gestorben_____an:_____**

Geschwister *(Bruder/Schwester/Zwilling)*

1_____ 2_____ 3_____ 4_____

Wichtige, restliche verstorbene - Verwandte *(Tante/Onkel etc.)*

_____***gestorben***_____ _***an:***_____

_____***gestorben***_____***an:***_____

_____***gestorben***_____***an:***_____

2.1 Körperliche Befindlichkeiten/ + auch OP's – Was und seit wann?

***zum Beispiel**: Migräne seit ich 20 bin. (1985)*

Jahr	Krankheit/Unfall/OP

2.2 Psychische Befindlichkeiten - *Was und seit wann?*

***Beispiel**: Depressiv seit 2012 – **oder** Hab das Gefühl nicht gut genug zu sein **oder** Panikattacken und Angstzustände seit meiner Scheidung 2016.*

Jahr	Emotionale Befindlichkeit / *(falls vorhanden)* Diagnose

3. Die Fragen an das Höhere Selbst *(bis maximal 10 Fragen)*

Hier darfst du jede Frage stellen, die für dich persönlich wichtig ist.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____